

**deMens.nu** vertegenwoordigt Nederlandstalige vrijzinnig humanistische verenigingen in Vlaanderen en Brussel.

**deMens.nu** biedt aan iedereen die het wenst vrijzinnig humanistische dienstverlening in de huisvandeMens. In een huisvandeMens kan je terecht voor informatie, een luisterend oor (vrijzinnig humanistische begeleiding), de viering van belangrijke momenten in je leven (plechtigheden) en activiteiten (gemeenschapsvorming).

**Wij** geloven in de mens en plaatsen die mens centraal.

**Wij** kijken kritisch naar de wereld en naar onszelf.  
We aanvaarden niet zomaar wat anderen zeggen.

**Wij** bepalen zelf hoe we ons leven zin geven in het hier en nu.  
We doen dat met respect voor de keuze van anderen en voor de natuur.

**Wij** streven naar een warme en solidaire democratische samenleving waar iedere mens gelijkwaardig is en zichzelf kan zijn.

**Wij** geven deze waarden mee aan jongeren in de cursus niet-confessionele zedenleer en bereiden hen voor om als vrijzinnig humanist actief deel te nemen aan deze samenleving.

deMens.nu · Federaal Secretariaat - Brand Whitlocklaan 87 - 1200 Brussel  
T 02 735 81 92 · F 02 735 81 66  
info@deMens.nu ·  www.facebook.com/deMens.nu

## Een huisvandeMens vind je in...

Aalst	T 053 77 54 44	Leopoldsbuurg	T 011 51 62 00
Antwerpen	T 03 259 10 80	Leuven	T 016 23 56 35
	T 03 227 47 70	Lier	T 03 488 03 33
Bilzen	T 089 30 95 60	Lommel	T 011 34 05 40
Bree	T 089 73 05 00	Maasland	T 089 77 74 21
Brugge	T 050 33 59 75	Mechelen	T 015 45 02 25
Brussel	T 02 242 36 02	Mol	T 014 31 34 24
Diksmuide	T 051 55 01 60	Roeselare	T 051 26 28 20
Eeklo	T 09 218 73 50	Ronse	T 055 21 49 69
Genk	T 089 51 80 40	Sint-Niklaas	T 03 777 20 87
Gent	T 09 233 52 26	Sint-Truiden	T 011 88 41 17
Halle	T 02 383 10 50	Tienen	T 016 81 86 70
Hasselt	T 011 21 06 54	Tongeren	T 012 45 91 30
Herentals	T 014 85 92 90	Turnhout	T 014 42 75 31
Ieper	T 057 23 06 30	Vilvoorde	T 02 253 78 54
Kortrijk	T 056 25 27 51	Zottegem	T 09 326 85 70

# De dood bespreken maakt het leven soms draaglijker



## Praktisch

Beslissingen rond het levenseinde zijn niet vanzelfsprekend en dat is heel begrijpelijk. Een vertrouwelijk gesprek over jouw specifieke wensen en vragen kan hierbij helpen.

Je kan gewoon binnenspringen in een huisvandeMens of je telefoneert voor een afspraak.

**Onze dienstverlening is kosteloos.**



bezoek ons op [www.deMens.nu](http://www.deMens.nu)

**deMens.nu**  
is vrijzinnig humanistisch

v.u.: Sylvain Peeters - Oude Kaulseweg 220 - 1930 Sterrebeek  
Onder auspiciën van de Unie Vrijzinnige Verenigingen vzw -  
Brand Whitlocklaan 87 - 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe



Sterven hoort bij het leven. Toch stopt de wereld plots met draaien wanneer een dierbare overlijdt of wanneer je zelf met je levenseinde wordt geconfronteerd. Vragen borrelen op: over de laatste stappen op je levensweg, over hoe je die weg wil bewandelen, over wat mogelijk is ... Je staat er echter nooit alleen voor.

## Welkom in het huisvandeMens

In een **huisvandeMens** kan je steeds terecht bij een vrijzinnig humanistisch consulent voor een warm en vertrouwelijk gesprek. Daarnaast geeft de consulent meer info over de wettelijke mogelijkheden met betrekking tot het levenseinde (palliatieve zorg, euthanasie ...). Je kan bij de consulent ook terecht voor een vrijzinnig humanistische afscheidsplichtigheid.

## Een vrijzinnig humanistische afscheidsplichtigheid

Als vrijzinnig humanisten richten we ons op het leven voor de dood. In vrijzinnig humanistische afscheidsplichtigheden staan dan ook de sporen, die iedere persoon op zijn **levensweg** achterlaat, **centraal**. We nemen afscheid van de mens wiens leven beëindigd is. We staan stil bij wie die mens was en bij wat dat leven betekende, en kan blijven betekenen, voor wie achterblijft. De vrijzinnig humanistisch consulent helpt bij het creëren van een mooie en persoonlijke plechtigheid.

## Een warm gesprek: vrijzinnig humanistische begeleiding

Als je een dierbare verliest, verandert je leven. Je wordt overmand door verdriet en kan het roer kwijt zijn. In een huisvandeMens kan je terecht voor een warm en **vertrouwelijk gesprek** waarbij je **gevoelens** (pijn, verdriet, verwarring, verontwaardiging, schuld, opluchting...) **een plaats** krijgen. Een vrijzinnig humanistisch consulent is er voor jou en luistert zonder vooroordelen. Samen zoek je naar hoe het verder kan en wat je nodig hebt om de draad weer op te pakken. Naar hoe je verleden, heden en toekomst opnieuw met elkaar kunt verbinden. Vrijzinnig humanistische begeleiding is geen therapie. De consulent is er voor jou, in alle nabijheid en betrokkenheid, en biedt je ondersteuning in het maken van je eigen keuzes.

## Informatie

Rond het thema levenseinde is er de laatste jaren wettelijk veel veranderd. Mensen kunnen meer en meer hun eigen leven leiden, waarbij leiden echt geen lange -ij- hoeft te hebben. Jij bepaalt zelf wat je wilt, maar die keuzes zijn niet vanzelfsprekend.

Je kan steeds bij een vrijzinnig humanistisch consulent terecht voor meer informatie en een verhelderende uitleg.

## Palliatieve Zorg

Palliatieve zorg is de totaalzorg voor zieken die geen hoop meer hebben op genezing. Bij hen komt de kwaliteit van leven en sterven centraal te staan, zowel op lichamelijk, psychologisch, sociaal als spiritueel vlak. **Naast informatie over thuiszorg, palliatief verlot, palliatief forfait en andere voorzieningen voor de patiënt** en zijn of haar omgeving, kan je bij een vrijzinnig humanistisch consulent ook terecht met al je **twijfels, angsten en vragen**. De consulent probeert samen met jou antwoorden te vinden en een manier van omgaan met het naderende levenseinde te zoeken. Na het overlijden is de consulent er ook voor de nabestaanden, zowel bij de afscheidsplichtigheid als in het verdere rouwproces.



## Euthanasie

Sinds 2002 werd **euthanasie** in ons land wettelijk mogelijk. Een bewuste patiënt formuleert een schriftelijk verzoek tot euthanasie. Je kan ook een wilsverklaring opstellen voor het geval je later in een onomkeerbare coma terecht komt. Deze wilsverklaring is vijf jaar geldig en wordt door twee getuigen ondertekend. Eventueel brengt een vertrouwenspersoon de arts op de hoogte van de vraag naar euthanasie. Wil je meer **info of hulp bij het opstellen van een wilsverklaring**? Een vrijzinnig humanistisch consulent staat voor je klaar.

## Rechten van de patiënt

Als patiënt moet je steeds **toestemming** geven voor **elke medische behandeling**. Het is eveneens mogelijk om medische behandelingen te weigeren of stop te zetten. Deze wensen kan je op papier zetten in een **voorafgaande negatieve wilsverklaring**. Zo weet je zeker dat ze opgevolgd worden als je later niet meer in staat bent om je wil te uiten. Daarnaast heb je het recht om een vertrouwenspersoon aan te duiden, die je bijstaat bij het krijgen van (soms confronterende) medische informatie. Ook mag je een vertegenwoordiger aanstellen die in je plaats optreedt wanneer je zelf geen beslissingen kan nemen.

## Gemeentelijke registratie

Wil je je organen doneren na je overlijden of juist niet? Word je liever begraven of gecremeerd en wat moet er met je as gebeuren? En welke levensbeschouwelijke plechtigheid wens je? Bijvoorbeeld een vrijzinnig humanistische. Op de **gemeente** kan je deze zaken laten vastleggen. Je kan er ook je wilsverklaring betreffende euthanasie laten registreren. In een huisvandeMens kan je terecht met al je **vragen over deze procedures**.

