



## Morele Bijstand

Soms zie je het even niet meer zitten. Heb je het gevoel dat je er niet alleen uitgeraakt. Wil je met iemand praten, je hart luchten.

In het huisvandeMens vind je bij de vrijzinnig humanistisch consulent een luisterend oor. In open en vertrouwelijke gesprekken probeert de consulent, samen met jou, een duidelijker zicht te krijgen op je vragen en problemen. Jouw gedachten, gevoelens en beleving staan centraal. De consulent biedt geen kant-en-klaaroplossingen, maar ondersteunt je bij het vinden van eigen antwoorden. Zo geef je zelf weer zin aan je leven.



## Onze uitgangspunten

- Respect voor jouw waarden en eigenheid.
- Het aanspreken van de kracht in jezelf.
- De vrijheid en verantwoordelijkheid blijven bij jou.

Morele bijstand is gebaseerd op vrijheid, gelijkwaardigheid, verdraagzaamheid, verbondenheid en solidariteit. Voor ons is de mens zijn eigen zingever.



Ook in de ziekenhuizen, de rusthuizen en de verzorgingstehuizen kan je beroep doen op een vrijzinnig humanistisch consulent. Daarnaast vind je een luisterend oor bij de krijgsmacht, op de luchthaven, bij de zeevisserij, Universiteit Antwerpen en in de gevangenissen.



## Waarvoor kun je bij ons terecht?

### Persoonlijke thema's

depressie  
angsten  
onzekerheid  
stress  
verslaving

### Relaties

partner  
ouder-kind  
collega's, klasgenoten  
geweld  
discriminatie  
eenzaamheid

### Verlies

echtscheiding  
werk  
houvast, geloof  
ziekte  
overlijden

### Levensvragen/zingeving

Wie ben ik?  
Waar wil ik naartoe?  
Waarom moet mij dit overkomen?  
Heeft het (nog) zin?  
Wat betekenen ik?

**Dit zijn slechts voorbeelden.  
Bij ons is alles bespreekbaar,  
er zijn geen taboes.**



### Een huisvandeMens vind je in...

Aalst	T 053 77 54 44	Leopoldsburg	T 011 51 62 00
Antwerpen	T 03 259 10 80	Leuven	T 016 23 56 35
	T 03 227 47 70	Lier	T 03 488 03 33
Bilzen	T 089 30 95 60	Lommel	T 011 34 05 40
Brugge	T 050 33 59 75	Maasland	T 089 77 74 21
Brussel	T 02 242 36 02	Mechelen	T 015 45 02 25
Diksmuide	T 051 55 01 60	Mol	T 014 31 34 24
Eeklo	T 09 218 73 50	Roeselare	T 051 26 28 20
Genk	T 089 51 80 40	Ronse	T 055 21 49 69
Gent	T 09 233 52 26	Sint-Niklaas	T 03 777 20 87
Halle	T 02 383 10 50	Sint-Truiden	T 011 88 41 17
Hasselt	T 011 21 06 54	Tienen	T 016 81 86 70
Herentals	T 014 85 92 90	Tongeren	T 012 45 91 30
Ieper	T 057 23 06 30	Turnhout	T 014 42 75 31
Jette	T 02 513 16 33	Vilvoorde	T 02 253 78 54
Kortrijk	T 056 25 27 51	Zottegem	T 09 326 85 70

# Soms heb je nood aan een luisterend oor



## Praktische luik

Je kan gewoon binnenspringen in een huisvandeMens, maar je maakt het best even telefonisch een afspraak, dan ben je zeker dat één van onze vrijzinnig humanistische consultants je onmiddellijk verder zal helpen.

Een gesprek duurt ongeveer een uur. Hoe vaak en wanneer je komt, bepalen we in overleg.

### Morele bijstand is kosteloos.

Tijdens een eerste gesprek gaan we samen na wat jij verwacht en lichten we toe hoe wij daaraan tegemoet kunnen komen. Indien nodig, verwijzen we door naar gespecialiseerde diensten.



**deMens.nu** vertegenwoordigt Nederlandstalige vrijzinnig humanistische verenigingen in Vlaanderen en Brussel.

**deMens.nu** biedt aan iedereen die het wenst vrijzinnig humanistische dienstverlening in de huizevandeMens. In een huisvandeMens kan je terecht voor informatie, een luisterend oor (morele bijstand), de viering van belangrijke momenten in je leven (plechtigheden) en activiteiten (gemeenschapsvorming).

**Wij** geloven in de mens en plaatsen die mens centraal.

**Wij** kijken kritisch naar de wereld en naar onszelf.  
We aanvaarden niet zomaar wat anderen zeggen.

**Wij** bepalen zelf hoe we ons leven zin geven in het hier en nu.  
We doen dat met respect voor de keuze van anderen en voor de natuur.

**Wij** streven naar een warme en solidaire democratische samenleving waar iedere mens gelijkwaardig is en zichzelf kan zijn.

**Wij** geven deze waarden mee aan jongeren in de cursus niet-confessionele zedenleer en bereiden hen voor om als vrijzinnig humanist actief deel te nemen aan deze samenleving.



deMens.nu · Federaal Secretariaat  
Brand Whitlocklaan 87, 1200 Brussel  
T 02 735 81 92 · F 02 735 81 66  
info@deMens.nu

bezoek ons op [www.deMens.nu](http://www.deMens.nu)

**de mens**.nu  
is vrijzinnig humanistisch



**de mens**.nu  
is vrijzinnig humanistisch